

ThevoSchlummerstern – 24-Stunden-Protokoll

Anleitung

Wichtig ist es, das Schlafverhalten des Kindes auch **VOR** Nutzung des ThevoSchlummersterns zu dokumentieren. Nur so können Veränderungen genau verfolgt werden. Dokumentieren Sie bitte für 7 Tage die üblichen Abläufe, verwenden Sie hierfür die angegebenen Symbole.

WÄHREND der 14-tägigen Testphase mit dem ThevoSchlummerstern verfahren Sie bitte genauso.

Kreuzen Sie bitte auch auf dem Protokoll in den unten eingefügten Feldern die folgenden Rubriken an (s. Muster):

- Spastik / Tonus
- Schmerzen
- Kind ausgeschlafen
- Kind fit
- Kind aufnahmebereit

Symbole

(~)	Einschlafzeiten
(—)	Schlafphasen
(freilassen)	Wachphasen
(/////)	Schreien
(•)	Mahlzeiten
=	gleich
-	weniger
+	mehr

ThevoSchlummerstern, 24-Stunden-Protokoll

Name: Maxi Mustermann Geburtsdatum: _____ Alter: _____

Uhrzeit \ Datum	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	
26.11.2010	•			•			•	////			•	•		★	★	★	★	—	—	—	—	—	—	—	—
27.11.2010		•		•	////		•				•		★	★	★	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
28.11.2010	•		////	•			•				•				★	★	★	★	★	—	—	—	—	—	—
Uhrzeit	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	

Datum: <u>26.11.2010</u>	Datum: <u>27.11.2010</u>	Datum: <u>28.11.2010</u>	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____
= - +	= - +	= - +	= - +	= - +	= - +	= - +
Spastik/Tonus <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	Spastik Tonus <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Spastik Tonus <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Spastik Tonus <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Spastik Tonus <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Spastik Tonus <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Spastik Tonus <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	Schmerzen <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Schmerzen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind ausgeschlafen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kind fit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind fit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Kind aufnahmebereit <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Einschlafzeiten (★) Schlafphasen (—) Wachphasen (freilassen) Schreien (///////) Mahlzeiten (●)
= gleich / - weniger / + mehr

ThevoSchlummerstern, 24-Stunden-Protokoll

Name: _____ Geburtsdatum: _____ Alter: _____

Uhrzeit \ Datum	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00
Uhrzeit	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00

Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____	Datum: _____
Spastik/Tonus = - +	Spastik Tonus = - +	Spastik Tonus = - +	Spastik Tonus = - +	Spastik Tonus = - +	Spastik Tonus = - +	Spastik Tonus = - +
Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○	Schmerzen ○ ○ ○
Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○	Kind ausgeschlafen ○ ○ ○
Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○	Kind fit ○ ○ ○
Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○	Kind aufnahmebereit ○ ○ ○

Einschlafzeiten (★) Schlafphasen (—) Wachphasen (freilassen) Schreien (///////) Mahlzeiten (●)
= gleich / - weniger / + mehr